



EXECUTIVE

PDD

Bienestar

Emocional y Alto Impacto Humano

Programa ejecutivo bajo inspiración **CORFULNESS®**



Un programa ejecutivo diseñado para desarrollar líderes íntegros, conscientes y emocionalmente sostenibles, capaces de liderar en contextos complejos sin romperse por dentro.

20 SESIONES (1 POR SEMANA)

Online y en directo

ÍNDICE

Introducción	PÁG. 3
Objetivos y Datos Clave	PÁG. 4
Sobre thePower	PÁG. 5
Claustro	PÁG. 6
Plan de Estudios	PÁG. 7
Para quién y Calendario	PÁG. 10

“No se puede liderar a otros más allá del **nivel de conciencia que uno tiene de sí mismo.**”

Bill George
*Ex-CEO de Medtronic ·
Harvard Business School*



Programa ejecutivo
bajo inspiración

CORFULNESS®

INTRODUCCIÓN

El liderazgo contemporáneo se ejerce bajo presión constante: complejidad, incertidumbre, sobreexposición emocional y decisiones con impacto humano, social y tecnológico. En este contexto, el bienestar ya no es un “extra”, sino una competencia crítica de liderazgo. **El Programa Ejecutivo de Bienestar Emocional y Alto impacto Humano (by Corfulness) de thePower aborda el desarrollo integral de la persona que lidera: su mundo interior, su gestión emocional, su ética personal y su capacidad de influencia sana. No se trata de bajar el ritmo, sino de sostenerlo con sentido, coherencia y fortaleza interior.**

Este programa combina autoconocimiento profundo, psicología aplicada, filosofía práctica y liderazgo organizativo para formar líderes con autoritas, capaces de generar confianza, cultura y bien común en tiempos de alta exigencia e inteligencia artificial.



OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el programa, los participantes habrán desarrollado una base sólida de bienestar personal, plenitud humana y liderazgo consciente que les permitirá:

- Gestionar la presión, el estrés y la ansiedad de forma madura y sostenible.
- Liderar desde la integridad personal y profesional.
- Tomar decisiones alineadas con sus valores y con el bien común.
- Ejercer un liderazgo ejemplar que genere confianza y cultura organizativa.
- Integrar tecnología e IA sin perder humanidad, criterio ni responsabilidad.

OBJETIVOS

Profundizar en autoconocimiento y estructura interior de la persona

Conectar con el sentido de integridad y pertenencia

Desarrollar inteligencia emocional e integridad humana aplicada al liderazgo

Aprender a gestionar ansiedad, estrés y presión en contextos complejos

Comprender y evolucionar el propio estilo de liderazgo

Fortalecer la integridad, la ética del ser y la responsabilidad personal

Construir confianza como capital social sostenible

Liderar con impacto social y conciencia del bien común



DATOS CLAVE

Duración:

- 🕒 20 semanas | 40 horas lectivas
- 🕒 Una sesión/semana: jueves de 18:30 a 20:30
- 📅 Fecha de inicio: **jueves 1 de octubre del 2026**

Modalidad:

- 📺 Clases online y en directo.
- Grabación de clases: si no puedes asistir en directo, podrás verlas en diferido ya que las clases son grabadas.

Titulación: Título propio (cumpliendo con los requisitos de evaluación).

Metodología: Clases magistrales online y en directo con metodología skill-based.

Evaluación:

Asistencia al 75% de las sesiones en directo (15 de 20). Examen tipo Test después de cada sesión.





EL GRUPO EDUCATIVO MÁS INNOVADOR DEL MUNDO

- 👤 **+200.000** alumnos
- 👥 **+400.000** seguidores en RRSS
- 📁 **+600** empresas han confiado en nosotros
- 💬 **+500** profesionales
- ★ **4,7/5** en Trustpilot

⚡ **Nº1** Start-ups españolas según LinkedIn

FARMACIA



NEGOCIO



EXECUTIVE

OPOSICIONES



TECH / IA



Power

B2B/B2G



FORMACIÓN PROFESIONAL

PROMETEO



CLAUSTRO

Director Académico



ÓSCAR
COROMINAS

*Autor & Creador de
Corfulness® | Harvard
Club of Boston
Humanista | Learning
Facilitator MIT
Professional Education*



JAVIER
GARCÍA

*B2B partner
en thePower*



ANA LUZ
HUETE

*Consultora
Especialista en la
Transformación de
Organizaciones y
Directivos
Associate Member
Huete&Co*



MARÍA JOSÉ
MONCHÓN

*Especialista en
Liderazgo,
Transformación y
Talento
Acreditación EIA
Practitioner por
EMCC Global
Associate Member
Huete&Co*

*Recibirás una sesión
individual de coaching
con Óscar Corominas*

PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios se divide en cinco módulos que se verán a lo largo de las 20 Semanas. Este plan de estudios está pensado para reconocer y superar obstáculos tanto internos como externos que afecten su bienestar emocional.

MÓDULOS

- UNO** ——— Fundamentos de un liderazgo humanista
- DOS** ——— Gestión de las emociones y vida interior
- TRES** ——— Autoconocimiento, presencia y autodistanciamiento
- CUATRO** ——— Valores, ética e integridad
- CINCO** ——— Organización, cultura y futuro

DESAYUNOS EJECUTIVOS



Además, durante el programa te invitaremos a tres desayunos ejecutivos, los cuales serán informados a lo largo del programa. En estos desayunos tendrás la oportunidad de conocer al resto de participantes de forma presencial y disfrutar de una ponencia con expertos. Estas ponencias se grabarán en caso de NO poder acudir en persona.

Módulo 1: Fundamentos de un liderazgo humanista

LA ESTRUCTURA
INTERIOR DE LA
PERSONA

Módulo 1 | *Semana 1*

EL LÍDER ANTES
DEL ROL

Módulo 1 | *Semana 2*

ESTILOS DE
LIDERAZGO

Módulo 1 | *Semana 3*

LIDERAR EN
CONTEXTOS
COMPLEJOS

Módulo 1 | *Semana 4*

Módulo 2: Gestión de las emociones y vida interior

GESTIÓN DE LA
ANSIEDAD

Módulo 2 | *Semana 5*

GESTIÓN DEL
ESTRÉS

Módulo 2 | *Semana 6*

CÓMO IDENTIFICAR
LAS EMOCIONES

Módulo 2 | *Semana 7*

CÓMO GESTIONAR
LAS EMOCIONES

Módulo 2 | *Semana 8*

PROYECTO I

Módulo 3: Autoconocimiento, presencia y autodistanciamiento

ATENCIÓN, PRESENCIA Y
CONCIENCIA

Módulo 3 | *Semana 9*

AUTOCONOCIMIENTO
PROFUNDO

Módulo 3 | *Semana 10*

EL AUTODISTANCIAMIENTO
COMO DISCIPLINA DEL
LIDERAZGO

Módulo 3 | *Semana 11*

PRESIÓN, CONFLICTO Y
VERDAD INTERIOR

Módulo 3 | *Semana 12*

Módulo 4: Valores, ética e integridad

EL GUIÓN DE VIDA

Módulo 4 | *Semana 13*

INTEGRIDAD PERSONAL
Y PROFESIONAL

Módulo 4 | *Semana 14*

DE LA POTESTAS A LA
AUTORITAS

Módulo 4 | *Semana 15*

ÉTICA DEL SER Y
RESPONSABILIDAD
PERSONAL

Módulo 4 | *Semana 16*

Módulo 5: Organización, cultura y futuro

LIDERAZGO EJEMPLAR Y
CULTURA ORGANIZATIVA

Módulo 5 | *Semana 17*

CONFIANZA COMO
CAPITAL SOCIAL
SOSTENIBLE

Módulo 5 | *Semana 18*

LIDERAZGO EN LOS
TIEMPOS DE LA IA

Módulo 5 | *Semana 19*

LIDERAR CON IMPACTO:
BIEN COMÚN Y
TRANSFORMACIÓN SOCIAL

Módulo 5 | *Semana 20*

PARA QUIÉN



- 👤 **Líderes** de equipos sometidos a presión y cambio constante
- @ **Profesionales** que quieren liderar sin sacrificar su bienestar y plenitud personal
- 📁 **Responsables** de cultura, talento, sostenibilidad y transformación

REQUISITOS

Mínimo de diez años de experiencia laboral.

Grado Medio

Grado Superior

Grado Universitario

Licenciatura

Diplomatura

CALENDARIO

INICIO
jueves
01/10/2026

HORARIO:
jueves
18:30 a 20:30

A photograph of a crowd of people at a conference or event. In the foreground, a man in a dark suit is gesturing with his right hand raised. The crowd consists of various individuals, some looking towards the camera and others looking away. The background features a large, ornate column and a staircase. The lighting is dim, with a bright spot from a stage light visible in the upper right. The word "EXECUTIVE" is overlaid in large, white, sans-serif capital letters across the center of the image.

EXECUTIVE