



EXECUTIVE

PDD

LIDERAZGO PROFESIONAL



Empodera a los líderes de hoy y de mañana para gestionar desafíos complejos con confianza, empatía y visión estratégica.

20 SESIONES (1 POR SEMANA)

Online y en directo

ÍNDICE

Introducción _____ PÁG. 3

Objetivos y Datos Clave _____ PÁG. 4

Sobre thePower _____ PÁG. 5

Claustro _____ PÁG. 6

Plan de Estudios _____ PÁG. 7

Para quién y Calendario _____ PÁG. 9

“Un líder efectivo no es aquel que tiene todas las respuestas, sino el que sabe cómo inspirar y acompañar a otros para encontrarlas. **El verdadero liderazgo empieza con uno mismo.**”

Simon Sinek
*Autor de Start With Why y
pionero en liderazgo*



INTRODUCCIÓN

El liderazgo efectivo y la adaptabilidad son esenciales en el entorno actual, caracterizado por su ritmo acelerado y sus desafíos constantes. **En el mundo laboral, cada vez más personas enfrentan obstáculos como la pérdida de motivación, el síndrome del impostor o el agotamiento emocional**, mientras que los líderes de equipos y organizaciones encuentran en su camino la necesidad de tomar decisiones difíciles, gestionar conflictos y mantener una cultura saludable en sus equipos.

El Programa de Coaching y Liderazgo Profesional tiene como objetivo empoderar a los profesionales para enfrentar estos retos de manera práctica, estratégica y humana. A través de técnicas de coaching, habilidades de inteligencia emocional y una comprensión profunda del liderazgo situacional, los participantes adquirirán herramientas para liderarse a sí mismos, a sus equipos y a sus organizaciones de manera efectiva, promoviendo la resiliencia, el bienestar y el éxito a largo plazo.



OBJETIVO GENERAL

Al completar este programa, los participantes estarán capacitados para identificar y superar barreras internas y externas que limitan su potencial, tanto personal como profesional. Con el dominio de técnicas de coaching y estrategias de liderazgo situacional, los líderes serán capaces de motivar y guiar a sus equipos, enfrentar cambios organizacionales, manejar crisis y tomar decisiones complejas con una visión estratégica y ética. En última instancia, este conocimiento les permitirá crear entornos de trabajo sostenibles, inclusivos y orientados al crecimiento.

OBJETIVOS

Desarrollar
Autoliderazgo
y Resiliencia
Personal

Fortalecer
Habilidades de
Liderazgo de
Equipos

Promover un
Liderazgo
Organizacional
Ético y
Estratégico

Facilitar la
Adaptación a
Entornos
Cambiantes

Impulsar la
**Toma de
Decisiones con
Propósito** y
Visión a
Largo Plazo



DATOS CLAVE

Duración:

⌚ 20 semanas | 40 horas lectivas

🕒 Una sesión/semana: jueves de 18:30 a 20:30

📅 Fecha de inicio: **jueves 1 de octubre del 2026**

Modalidad:

📺 Clases online y en directo.

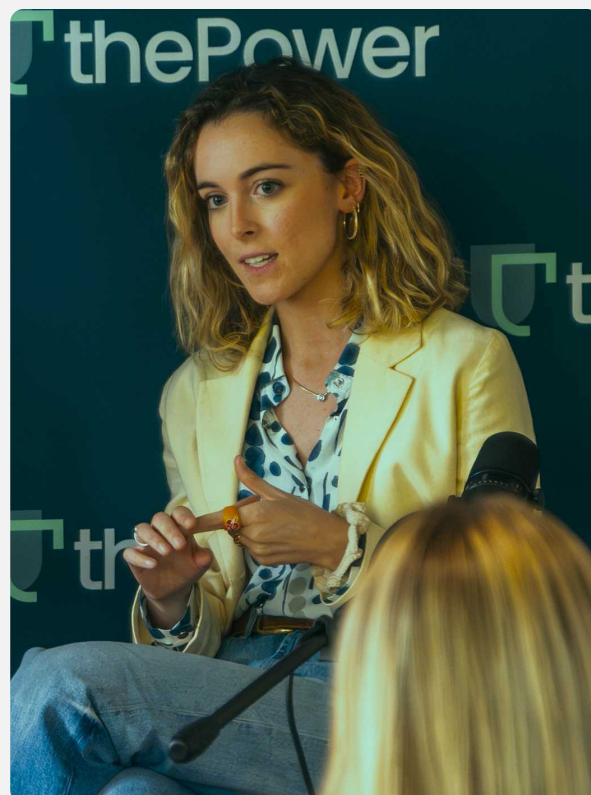
Grabación de clases: si no puedes asistir en directo, podrás verlas en diferido ya que las clases son grabadas.

Titulación: Título propio (cumpliendo con los requisitos de evaluación).

Metodología: Clases magistrales online y en directo con metodología skill-based.

Evaluación:

Asistencia al 75% de las sesiones en directo (15 de 20). Examen tipo test después de cada sesión.





EL GRUPO EDUCATIVO MÁS INNOVADOR DEL MUNDO

- 👤 **+200.000** alumnos
- 👥 **+400.000** seguidores en RRSS
- 📁 **+600** empresas han confiado en nosotros
- 💬 **+500** profesionales
- ★ **4,7/5** en Trustpilot

⚡ **Nº1** Start-ups españolas según LinkedIn

FARMACIA



NEGOCIO



EXECUTIVE

OPOSICIONES



TECH / IA



Power

B2B/B2G



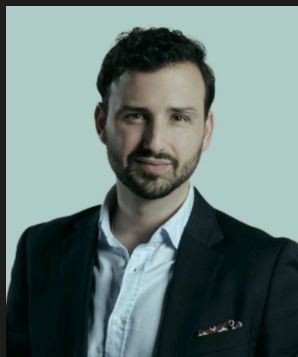
FORMACIÓN PROFESIONAL

PROMETEO



CLAUSTRO

Directora Académica

GEMA
DE PABLO*Presidenta de la
Fundación Siglo22*JAVIER
GARCÍA*B2B partner
en thePower*MARTA
PUENTE*Fundadora de
Bridge for Inclusion*PATRICIA
BENAYAS*Fundadora de
Estirando el Tiempo*SOL
SÁNCHEZ
Fundadora de
ConscientiaÁLVARO
MARÍN
Associate Member
Huete&Co

PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios se divide en tres módulos que se verán a lo largo de las 20 semanas. Este plan de estudios está pensado para reconocer y superar obstáculos tanto internos como externos que afecten su desarrollo personal y profesional.

MÓDULOS

UNO ——— Liderazgo de uno mismo

DOS ——— Liderazgo de equipos

TRES ——— Liderazgo organizacional

DESAYUNOS EJECUTIVOS



Además, durante el programa te invitaremos a tres desayunos ejecutivos, los cuales serán informados a lo largo del programa. En estos desayunos tendrás la oportunidad de conocer al resto de participantes de forma presencial y disfrutar de una ponencia con expertos. Estas ponencias se grabarán en caso de NO poder acudir en persona.

Módulo 1: Liderazgo de uno mismo

LIDERAZGO APLICADO A
LA VIDA REAL

Módulo 1 | *Semana 1*

EL MIEDO COMO PRIMERA
BARRERA DEL LÍDER

Módulo 1 | *Semana 2*

ESTRATEGIAS PARA SUPERAR LA
PARÁLISIS: DEL SÍNDROME DEL
IMPOSTOR A LA PROCRASTINACIÓN

Módulo 1 | *Semana 3*

ENTENDER MI PROPIA
FORMA DE SER LÍDER

Módulo 1 | *Semana 4*

GESTIÓN DE ESTRÉS Y
RESILIENCIA

Módulo 1 | *Semana 5*

ESTABLECER METAS
REALISTAS

Módulo 1 | *Semana*

EQUILIBRIO
LABORAL- PROFESIONAL

Módulo 1 | *Semana 7*

PRODUCTIVIDAD Y
GESTIÓN DEL TIEMPO

Módulo 1 | *Semana 8*

PROYECTO I

Módulo 2: Liderazgo de Equipos

LAS CINCO
DISFUNCIONALIDADES DE
UN EQUIPO, Y CÓMO
ENFRENTARLAS

Módulo 2 | *Semana 9*

CONVERSACIONES
DIFÍCILES Y RESOLUCIÓN DE
CONFLICTOS

Módulo 2 | *Semana 10*

GENERAR
ACCOUNTABILITY Y
COHESIÓN EN EL EQUIPO

Módulo 2 | *Semana 11*

DELEGAR SIN
MICROGESTIONAR

Módulo 2 | *Semana 12*

CÓMO CUIDAR A
NUESTRO EQUIPO

Módulo 2 | *Semana 13*

CÓMO EVALUAR A
NUESTRO EQUIPO

Módulo 2 | *Semana 14*

GESTIONAR LA
DIVERSIDAD

Módulo 2 | *Semana 15*

Módulo 3: Liderazgo Organizacional

ELEVANDO LA
PERSPECTIVA DEL
LÍDER: LA BÚSQUEDA
DEL BIEN COMÚN

Módulo 3 | *Semana 16*

LIDERAZGO
TRANSVERSAL/360

Módulo 3 | *Semana 17*

LIDERAR EN TIEMPOS
DE LA IA

Módulo 3 | *Semana 18*

LIDERAR EN CRISIS

Módulo 3 | *Semana 19*

CREAR CULTURA DE
EMPRESA

Módulo 3 | *Semana 20*

PROYECTO II

PARA QUIÉN



-  **Gerente** de Proyectos
-  **Responsables** de RRHH
-  **Directivos** que quieran mejorar sus competencias
-  **Directivos** de PYMES
-  **Emprendedores**
-  **CEOS** de Start-ups
-  **Mandos Intermedios**
-  **Responsables/ coordinadores** de equipos

REQUISITOS

Mínimo de diez años de experiencia laboral.

Grado Medio

Grado Superior

Grado Universitario

Licenciatura

Diplomatura

CALENDARIO

INICIO
jueves
01/10/2026

HORARIO:
jueves
18:30 a 20:30

A photograph of a crowd of people at a conference or event. In the foreground on the left, a man's hand is raised, showing three fingers. The background shows a large hall with a prominent column and a bright light source. The word "EXECUTIVE" is overlaid in the center in a glowing, white, sans-serif font.

EXECUTIVE